

Kursvorausschau OW I

Kursinhalte bzw. Kursablauf:

1. Geschichte und Grundlagen der Manuellen Therapie
2. Darstellung des Kursprogramms
3. Prinzipien der orientierenden und spezifischen Untersuchung
4. Handhabung der Untersuchungstechniken
5. Anatomie und Biomechanik der HWS
6. Untersuchung und Behandlung der Gelenke der HWS
7. Anatomie und Physiologie der Neuralstrukturen
8. Untersuchung und Behandlung der Neuralstrukturen der HSA-Region
9. Anatomie und Physiologie der Muskulatur der HWS
10. Untersuchung und Behandlung der Muskulatur der Halswirbelsäule

Vorbereitende Fragen zum OW I-Kurs:

1. Wiederhole die Anatomie der mittleren und unteren HWS.
2. Beschreibe die Gelenke, Ligamente und Muskeln der HWS.
3. Beschreibe die topographische Lage des peripheren Nervensystems im Bereich der HWS und der oberen Extremität.
4. Wiederhole die Lage der peripheren Nerven im Bereich HWS und obere Extremität.

Literaturempfehlung:

- Rauber/Kopsch: Anatomie des Menschen
Band I: Bewegungsapparat
Verlag: Stuttgart, Thieme, 2. verb. Auflage 1998, ISBN: 3-13-503302-3
- Hochschild, Jutta: Strukturen und Funktionen begreifen 1
Verlag: Stuttgart, Thieme, 2. unveränd. Auflage 2002, ISBN: 3-13-110422-8
- Platzer, Werner: Taschenatlas der Anatomie
Band 1: Bewegungsapparat
Verlag: Stuttgart, Thieme, 8. korr. u. erg. Auflage 2003, ISBN: 3-13-492008-5
- Prometheus: Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem
Verlag: Stuttgart, Thieme, 2004, ISBN: 3-13-139521-4

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bettlaken
- WS-Modell

Denkt bitte daran, dass in den meisten Fortbildungsräumen das Tragen von Straßenschuhen nicht gestattet ist!