

# Nachbereitende Fragen für den MFT-Kurs

## Vorbereitende Fragen für den Abschlusskurs

### Nachbereitende Fragen für den MFT-Kurs:

1. Erkläre den Begriff RM-Test und beschreibe einen Test für die obere und untere Extremität.
2. Erkläre den Begriff äußeres Drehmoment und inneres Drehmoment und deren Bedeutung für das Training.
3. Erkläre den Aufbau eines Trainingsprogrammes für Ausdauer in der Muskulatur, Krafttraining (Hypertrophien) und Exzentrisches Training.

### Vorbereitende Fragen für den Abschlusskurs:

1. Screening, Spezifische Untersuchung und Behandlung von artikulären Störungen: C0, C4, Th2, Th8, 6.Rippe, L2, ISG.
2. Screening, Spezifische Untersuchung und Behandlung von neurogenen Störungen: C6, L5, N. ulnaris, N. femoralis.
3. Screening, Spezifische Untersuchung und Behandlung des/der
  - Glenohumeralgelenkes
  - M. infraspinatus
  - Acromioclaviculargelenkes
  - Humero-Ulnar-Gelenkes
  - M. extensor carpi radialis brevis
  - Scaphoids bei Dorsalextensions-Einschränkung der Hand
  - Daumensattelgelenks
  - Hüftgelenks
  - Adduktorenmuskulatur
  - Retropatellargelenks
  - M. semitendinosus
  - Os cuboideums
  - M. tibialis posterior